

Вопросы от родителей

1. Как понять, что моему ребенку нужна помощь психолога?

Если ребенок демонстрирует резкое изменение поведения, тревожность, замкнутость, сложности в общении со сверстниками или учебе, плохо спит, часто жалуется на головные боли или боли в животе — это повод обратиться к психологу.

2. Что именно делает школьный психолог?

Психолог проводит диагностику эмоционального и поведенческого состояния детей, консультирует по вопросам развития и адаптации, проводит групповые тренинги и поддерживает учеников, родителей и педагогов в решении психологических вопросов.

3. Конфиденциальна ли помощь психолога?

Да, все консультации и беседы являются конфиденциальными. Психолог соблюдает этические нормы и не раскрывает информацию без согласия участника, за исключением случаев риска для жизни и здоровья ребенка.

Вопросы от школьников

1. Что происходит на приеме у школьного психолога?

Мы просто говорим о том, что тебя волнует. Психолог помогает понять чувства и найти выход из сложной ситуации. Все, что ты скажешь, останется между нами.

2. Мне страшно обращаться к психологу — что делать?

Страх — это нормально. Попробуй прийти на консультацию с кем-то из родителей или друзей. Психолог всегда на твоей стороне и поможет почувствовать себя увереннее.

3. Могу ли я прийти к психологу без разрешения родителей?

В некоторых случаях можно обратиться самостоятельно, особенно если разговор касается твоих чувств и переживаний. Но для полноценной работы нужна поддержка родителей.

Вопросы от учителей

1. Как психолог может помочь в работе с трудными учениками?

Психолог помогает выявить причины проблемного поведения, даёт рекомендации по работе с конкретным учеником, проводит тренинги и консультации для улучшения микроклимата в классе.

2. Что делать, если заметил у ученика признаки стресса или агрессии?

Сообщить школьному психологу и обсудить возможные меры поддержки. Психолог проведет консультацию с ребенком и при необходимости предложит дополнительные меры.

3. Как правильно направить ребенка к психологу?

Важно объяснить ребенку и родителям необходимость консультации, проявить поддержку. Направление можно оформить через классного руководителя или обратиться самостоятельно в психологическую службу школы.

Если у вас остались вопросы, обращайтесь в психологическую службу школы — мы всегда готовы поддержать вас и ваших детей!